



# Entraîneur Compétition - Introduction



**Ce cheminement touche qui ?** Ce cheminement concerne les entraîneurs qui souhaitent se concentrer sur l'initiation et le développement d'athlètes compétitifs, tout en adhérant au modèle DLT. Les résultats d'apprentissage essentiels comprennent : établir un profil d'entraîneur compétitif, préparer des séances d'entraînement axées sur la compétition et le soutien d'athlètes compétitifs en salle, élaborer et gérer un programme d'escrime compétitif, soutenir ses athlètes en compétition (provinciales et nationales) et analyser les performances de ses athlètes. Le travail pratique des ateliers sera focalisé sur les compétences en leçon individuelle, ainsi que l'analyse de la performance, et les manières de donner une rétroaction efficace en compétition.

## Cheminement entraîneur Compétition - Introduction

### > STATUT: EN FORMATION

- Atelier Fondements d'entraînement en escrime
- Ateliers Compétition - Introduction en escrime 1 & 2

Exigence d'âge  
Avoir 16 ans ou plus

### > STATUT: FORMÉ

Modules multisports PNCE

1. Prise de décisions éthiques PNCE
2. Enseignement et apprentissage PNCE
3. Planification d'une séance d'entraînement PNCE
4. Habiletés mentales de base PNCE
5. Élaboration d'un programme sportif de base PNCE
6. Prendre une tête d'avance en sport PNCE

### > ÉVALUATION

- Révision des exigences d'évaluation
- Faire une demande d'évaluation
- Remettre portfolio:
  - Prise de décisions éthiques PNCE
  - Plan d'action d'urgence
  - Plan d'une séance collective
  - Plan d'une leçon individuelle
  - Plan d'entraînement annuel
- Préambule avec évaluateur
- Observation formelle de l'évaluateur
- Rétroaction et création d'un plan d'action avec l'évaluateur

### > CERTIFICATION

- Avoir 18 ans ou plus



*Entraîneur Compétition - Introduction certifié*

## Prérequis à l'évaluation

- Avoir 18 ans ou plus
- Détenir une licence d'entraîneur de la FCE/OPTS en vigueur
- Avoir suivi la [formation Sécurité dans le sport](#)

## Formation continue et maintenance de certification

<https://coach.ca/fr/education-et-la-formation-continue>

Les entraîneurs formés sont encouragés de régulièrement améliorer leurs connaissances et leurs compétences. Pour maintenir une certification, un entraîneur compétition introduction doit obtenir 20 points de perfectionnement professionnel (PP) dans les 5 ans qui suivent cette certification.

## Accès aux modules multisports

[Modules et ateliers](#)